

**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
«Специальная физическая подготовка».
Тематический план.**

№ п/п	Наименование темы	4 разряд			5 разряд			6 разряд		
		количество часов			количество часов			количество часов		
		всего	в том числе		всего	в том числе		всего	в том числе	
теор.	практ.		теор.	практ.		теор.	практ.			
1	Защита с применением физической силы.	1	-	1	1	-	1	1	-	1
2	Защита от вооруженного противника.	1	-	1	1	-	1	1	-	1
3	Защита с помощью специальных средств, разрешенных для использования в частной охранной деятельности.	1	-	1	1	-	1	1	-	1
	Зачет по темам 1-3	1	-	1	1	-	1	1	-	1
	Итого	4	-	4	4	-	4	4	-	4

Тема 1: Защита с применением физической силы.

Техника применения специальных приемов борьбы.

Практическая отработка специальных приемов борьбы и способов противодействия им. Использование подручных средств.

Тема 2: Защита от вооруженного противника.

Основные способы защиты от противника, вооруженного ножом, и способы его нейтрализации.

Основные способы защиты от противника, вооруженного огнестрельным оружием, и способы его нейтрализации.

Способы обезвреживания противника, вооруженного палкой, аэрозольным средством.

Тема 3: Защита с помощью специальных средств, разрешенных для использования в частной охранной деятельности.

Защита с помощью резиновой палки.

Применение в охранной деятельности бронежилетов, шлемов защитных.

Зачет (оценочный материал: билеты «Приложение № 9»)